

# Kislábnym program: díjazták az energiatudatos háztartásokat

Lezárta háztartások számára indított Kislábnym Energiatakarékossági Versenyét a GreenDependent Egyesület. A program célja az volt, hogy növelje a családok, háztartások energiahatékonyságát, és népszerűsítse a klímabarát, karbonszegény életmódot. A kampány keretében indított versennyel a szervezők arra próbálták rámutatni: csupán viselkedésünk megváltoztatásával, nagyobb beruházás nélkül is jelentős energiát – ezáltal pénzt – tudunk megtakarítani.

## Kampány az energiatakarékos életmódért

A klímaváltozás egész Európában aggodalommal tölti el az embereket. A legújabb kutatások szerint ennek következtében egyre nagyobb érdeklődés mutatkozik az önkéntes energiafelhasználás-csökkentés iránt a háztartások részéről, akik gyakran egy közösség tagjaiként kezdik a lábnyomcsökkentést, szakértői támogatás és tanácsok mellett más családokkal is együttműködve, egymást erősítve.

A GreenDependent Egyesület Új Széchenyi Terv keretében finanszírozott „Kislábnym” kampányának célcsoportja a háztartások voltak, mivel Magyarországon az összes széndioxid-kibocsátás 30 százaléka háztartásokban keletkezik, valamint az összes energia 40 százalékát is ezek használják fel. Ezért annyira fontos a kis karbon-lábnymú, azaz energiatakarékos életmód tudatosítása, elterjesztése és népszerűsítése a lakosság körében.

Az egyesület a kampány keretében 2011 őszétől 10 helyszínen tartott informális képzést Közép-Magyarország különböző településein, majd 2011 decemberétől négy hónapos energia-megtakarítási versenyt indított, amelyhez a Kislábnym honlapján keresztül lehetett csatlakozni. A tanulási folyamat során bemutatták, hogy egy társadalom energiafogyasztását nem csupán az energiához kapcsolódó szokások (például a fűtés, a világítás vagy a közlekedés) befolyásolják, hanem az is, hogyan étkezünk, hogyan töltjük szabadidőnket, hogyan alakítjuk ki szűkebb és tágabb környezetünket. A képzések mellett helyi klíma-koordinátorok bevonásával, valamint a rendszeresen megjelenő

elektronikus hírlevéllel és kiadványokkal támogatták a résztvevőket a szükséges tudás megőrzésében és alkalmazásában. A karbon-lábnym számítását és nyomon követését online karbon-kalkulátor segítette. (Karbon-lábnymot bárki kiszámíthatja a [www.karbonkalkulator.hu](http://www.karbonkalkulator.hu) oldalra látogatva. Mielőtt azonban regisztrál, érdemes keze ügyébe készítenie rezsizámláit, és/vagy leolvasni a mérőórák állását, beleértve az autók kilométeróráját is.)

## Tervek és vállalások

A tavaly év végén indított „kisebb karbon-lábnymon” való életvitelt segítő háztartási verseny négy hónapja során a résztvevőknek minden hónap elején le kellett olvasniuk és az online karbon-kalkulátorban feljegyezniük fogyasztásaikat (áram-, gáz-, víz-, illetve gépkocsihasználat, élelmiszer-fogyasztás). Emellett három feladat megoldására is vállalkoztak, melyek keretében felmérték energiahasználati adottságaikat és szokásaikat, valamint tervet készítettek arra vonatkozóan, hogyan tudnak viselkedésük megváltoztatásával energiát megtakarítani. A tervek és vállalások teljesüléséről a verseny utolsó feladatának részeként a háztartások leírták és lehetőség szerint képekkel illusztrálták, hogy mit sikerült teljesíteniük és milyen eredménnyel, milyen sikereik, nehézségeik voltak a megvalósítás során, valamint, hogy milyen további változtatásokat vezettek be háztartásukban. A szervezők nagy öröme számos háztartás nem csupán azt teljesítette, amit vállalt, hanem a verseny során felmerült és hallott új ötleteket, lehetőségeket





A fődíjat megnyerő család a díjat felajánló Sharp képviselőjével



A rendezvényen a gyerekek sem unatkoztak

is kipróbált. A különösen szorgalmasak kreatív feladatokat is megoldottak: klímabarát menüt terveztek, és kipróbálták az autómentes életmódot, illetve, ha már eleve autó nélkül éltek, ötleteket, tippeket adtak más háztartások számára.

## Eredmények

A programban Közép-Magyarországon több mint 500 háztartás vett részt aktívan (versenyzőként és a klímabarát háztartás képzésekre látogatva), és több ezer kicsit passzívan (rendezvényeken és a Kislányom hírlevelek olvasóiként). A versenyben legjobban szerepelt 30 különböző méretű háztartás (egyfőstől hat-nyolc fősig) átlagos karbon-lányoma 2,5 tonna szén-dioxid/fő/év, amely az átlag magyar karbon-lányom (5,03 tonna/fő/év) fele, az átlagos EU-s lányom (7,54 tonna/fő/év) harmada. Sikeresen megvalósítható tehát a gyakorlatban a kisebb lányomú, környezetbarát, ugyanakkor elégedett és boldog életmód.

A május 19-én tartott díjkiosztó rendezvényen a legjobban szereplő háztartások beszámoltak eredményeikről, valamint értékes, környezetbarát és energiatakarékos életmódot segítő nyereményeket vehettek át: A++ kategóriás hűtőszekrényt, laptopot, kerékpárokat, nyaralást minősített környezetbarát szálláshelyen, ajándéksomagokat. Külön díjazták az „eleve legzöldebb, legenergiatakarékosabb” háztartást, valamint a legjobban szereplő kis (egy-két fős), közepes (három-négy fős) és nagy (öt- vagy ötnél több tagú) háztartásokat is.

A kampány részeként a szervezők arra is ügyeltek, hogy a lebonyolítás is csak kis lábnyomot hagyjon, így a projekthez kapcsolódóan az egyesület minden rendezvény karbon-lányomát kiszámolta. Egy klímabarát háztartás képzés átlagos kibocsátása 206 kilogramm szén-dioxid volt,

amelynek legjelentősebb részét az elfogyasztott étel-ital tette ki. Így jellemzően azokon a képzéseken volt alacsonyabb a lábnyom, ahol nem ettek húst, kevés tejterméket, fekete teát és kávéfogyasztottak. Sokat jelent ezenkívül az is, hogy mivel érkeztek a résztvevők a képzésre: autóval, megosztott autóval, kerékpárral, gyalog...

A klíma-koordinátorok képzéseit, a sajtótájékoztatónak és a zárórendezvény hatásait is beleszámolva, a rendezvények hatásaként összességében négy tonna szén-dioxid keletkezett, amelyet 120 őshonos gyümölcsfa ültetésével kompenzálnak a képzések helyszínéül szolgáló településeken, a résztvevők bevonásával.

A Kislányom program fővédnöke Fülöp Sándor, a jövő nemzedékek képviselőjét ellátó biztoshelyettes volt.

További információk a Kislányom kampányról, versenyről, és válogatás a versenyző háztartások feladataiból: [www.kislabyom.hu](http://www.kislabyom.hu)



Vadovics Edina  
GreenDependent Egyesület

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósul meg.