

## Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

<b>Kitöltő család:</b>	Kling
<b>Audit időpontja:</b>	<b>2011.10.30.</b>
<b>A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):</b>	2 felnőtt 1 gyerek
<b>Lakóterület nagysága (m<sup>2</sup>):</b>	49nm
<b>Otthonunk típusa, épület kora:</b>	társasház, 109év
<b>1. Az otthon általános jellemzői</b>	
Milyen tájolású a ház / lakás?	D-Dk
Árnyékolja fa az épületet?	I - <b>N</b>
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	<b>A lakás falainak, hozzávetőlegesen 20%-a közös fal.</b>
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	Nincs
<b>2. Fűtés</b>	
Mivel fűtötök?	Gáz, cirkó
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	I - <b>N</b>
És a szobákban?	I - <b>N</b>
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	15-21
A fűtőcsövek szigeteltek?	I - <b>N</b>
A radiátorok tisztán vannak tartva?	I - Nagyjából
Lejebb veszik a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	I - <b>N</b>
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	I - <b>N</b>
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	I - Nincs rá lehetőség
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	I - <b>N</b>
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőrztetjük a fűtés-rendszert.	I - <b>N</b>
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetéskor.	I - <b>N</b>
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	I - <b>N</b> - Nem mindig
<b>3. Hűtés</b>	
Van légkondicionáló berendezésed?	I - <b>N</b>
<b>Ha nyáron nagyon melegedek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)</b>	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	x
Bekapcsoljuk a légkondit.	
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	
<b>4. Hőszigetelés</b>	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	I - <b>N</b>
Hány cm vastag?	<b>~60</b>
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	I - <b>N</b>
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	I - <b>N</b>
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	I - <b>N</b>
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	ablakpárna, vastag függöny
Használtok függőnyt, redőnyt az ablakokon?	függöny
Szokott télen párásodni az ablak?	I - <b>N</b>

A mennyezet megfelelően szigetelt?		I – N	
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?		I – N	
A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		<b>A lakás sajátosságai miatt a padló kiemelkedően jól szigetel. De szőnyeg kb 15%-ban</b>	
<b>5. Melegvíz</b>			
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?		<b>Éjszakai áramról működő villany bojler</b>	
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?		<b>3 fokozatban állítható bojler, télen közepesre, nyáron legalacsonyabbra állítva.</b>	
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)		I – N	
Fürödtek vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		<b>F: zuhany; V: 80% zuhany, 20% fürdés, gyerek kiskádban fürdik.</b>	
Hány percig zuhanyoztok?	<b>F: 12 V: 5</b>	Szappanozás közben elzárjátok a csapot?	<b>F: igen V: nem</b>
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)		Általában igen	
<b>6. Mosás</b>			
Hány mosást indítotok el hetente?	T:4 Ny:2	Hány fokon mostok?	30°(pelenka 60°)
Tele pakoljátok a mosógépet?		I – N – Nem mindig	
<b>7. Világítás</b>			
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	25	Számold meg a villanyégőket: 22	
Hány darab energiatakarékos? 18			
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?		Konyha:	I
		Nappali:	I
		Dolgozó/tanuló:	I
		Háló:	I
<b>8. Elektromos berendezések</b>			
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:	legmelegebb	Ellenőrizd le! Hűtő:	legmelegebb
...és a mélyhűtő:	-15° (legmelegebb)	Mélyhűtő:	-15
Milyen energiaosztályú a hűtő?	A+	És a mosógép?	A
Van otthon számítógépek?		I - N	
És laptop?		I - N	
Használtok otthon nyomtatót?		I - N	
Ha igen, melyet? Ikszelj!	<b>Tintasugaras</b>	Lézer	
Van otthon TV-tek?		I - N	
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!			
hagyományos CRT		plazma	LCD
			LED
<b>Energiatakarékosság</b>			
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt		I – N soso ☺	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		I – N	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		I – N	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály).		I – N	
<b>A mobiltöltőm... (Ikszelj!)</b>			
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.			
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.			
.X..mindig kihúzom, ha nincs használatban.			

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

9. Élelmiszerfogyasztás			
<b>Melyik igaz háztartásokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)</b>			
Nagy részt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.	40%	Kertészkedünk, magunknak termelünk.	30%
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.	2%	Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.	28%
<b>Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)</b>			
csapvizet	x	helyi palackozott vizet	importált palackozott vizet
<b>Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)</b>			
otthon készített	98	félkész, fagyasztott	1
elvitelre készült		éttermi / menza	1
Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)		0	
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?		I - N	
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?		I - N	
Ha igen, hány fő?		3 ☺	
10. Utazás			
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		~5.2Km	
Mivel jártok munkába, iskolába?		BKV	
Amennyiben autóval, hány cm <sup>3</sup> -es a motor?		-	
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?		-	
Mennyi az autó CO <sub>2</sub> kibocsátása km-enként? (Ellenőrizheted a <a href="http://www.carbonarium.com">www.carbonarium.com</a> vagy <a href="http://www.energy.eu/car-co2-emissions/">www.energy.eu/car-co2-emissions/</a> oldalakon.)		-	
Egyedül utazol benne?		I - N	
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)		-	
11. Hulladék			
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásokban hetente?		~20l	
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?	igen	Ha igen, mit/miket?	papír, üveg, pet, elektromos hulladék, elem, fém, olaj,
12. Alternatív energia			
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?		I - N	
Ha igen, mit?	dinamós lámpa	Milyen célra?	Wc éjszakai fény
13. Egyéb szokások (Ikszelj!)			
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.		x	
Könyvtárba járunk.		ebook	
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.		x	
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.		x	
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.		x	

## Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

**A hatékony energiahasználatot segíti:**

**kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1. Vastag falak, amiknek  $\frac{3}{4}$  része közös.

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

2. Energiatakarékos gépek és égők.
3. Helyi világítás
4. kikapcsolható konnektorok, elosztók.
5. Frekvenciált helyen lakunk, így nincs szükségünk autóra.

### Átgondolást kíván:

#### **nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

1. Energiafogyasztás ??? (miért nem csökken a villanyszámla, ha már alig használunk valamit)
2. Víz fogyasztás átgondolása. Mosogatás, szürkevíz felhasználás.
3. Saját termelés fokozása: ablakkert :D
4. Hatékonyabb szelektív hulladékgyűjtés, újrafelhasználás
5. „50 Km-es „diéta”

### Főbb tanulságok:

1. Energia fogyasztás mérő vásárlása sürgősen.
2. Jó lenne többet biciklizni (a házban nincs lehetőség a tárolására ☹ )
3. SK ajándékok
4. Ha valamit elő tudunk állítani magunk, azt ne vegyük meg, csak mert kényelmesebb.
- 5.

### **Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:**

1. Moshatópelenka vagy lebomló peleka, de inkább EC ([elumination communication](#))
2. használt gyerekruha, kölcsönzött eszközök, szoptatás (nincs főzőcskézés, sterilizálás, mosogatás stb.) környezetbarát tisztítószer.
3. Fedő alatt főzés, gáz elzárása (pl rizs megpuhul akkor is, ha az utolsó 5percre már elzárjuk alatta a gázt)
4. Ha elutazunk, csak a hűtő marad áram alatt.
5. Vászonszatyrok használata.
6. Vegetáriánusok vagyunk.

### **És még miért zöld a háztartásunk?**

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahaznosítunk stb.)

1. Viszonylag sokat közlekedünk kerékpárral.
2. Belföldre megyünk nyaralni, vonattal.

3. A visszaváltható üvegeket előnyben részesítjük, ha nem visszaváltható, igyekszünk újra használni (befőzés)
4. A papírnak mindkét oldalát igyekszünk használni.
5. Eszközeinket praktikussági szempontok alapján választjuk, nem divat szerint. Akkor cseréljük le, ha már nem használható.

#### **Kedvenc környezetbarát termékünk: Szódabikarbóna**

Miért? rendkívül sokféle felhasználási módja és területe van. Pl sütőpor helyett, súrolópor helyett, sampon helyett ☺ stb.

## **VÁLLALÁSOK**

#### **Milyen energiatakarékossági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?**

1. Szürkevíz használatát kibővíteni.
2. A gyermek tudatos környezettudatossá nevelése.
3. A fűtés és a használati melegvíz előállításának összekötése (villanybojler ki, a gázcirkóra meg rákötni a melegvíz-csapot)
4. Lottónyeremény függvényében passzívház vagy dombház építése ☺
5. 50 kilométeres diéta, vagy legalább hazai idénygyümölcsök és zöldségek fogyasztása

#### **Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislábnym Energiatakarékossági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!**

1. Saját kenyeret sütünk. Akkor és annyit, amire valóban szükség van.
2. Lemérjük a háztartás energiafogyasztóit, hogy pontos képet kapjunk, ezáltal csökkenthessük a villamosenergia felhasználásunkat.
3. Környezettudatos módon töltjük az ünnepeket.
- 4.