

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### Díjazták a kislábnymos életmódra törekvő, energiatakarékos háztartásokat

Budapest, 2012. május 21.

**Lezárta háztartások számára indított Kislábnym Energiatakarékossági Versenyét a GreenDependent Egyesület. A program célja az volt, hogy növelje a családok, háztartások energiahatékonyágát, és népszerűsítse a klímabarát, karbon-szegény életmódot. A kampány keretében indított versennyel a szervezők arra próbálták rámutatni: csupán viselkedésünk megváltoztatásával, nagyobb beruházás nélkül is jelentős energiát – ezáltal pénzt – tudunk megtakarítani.**

Szombaton tartotta a GreenDependent Egyesület „Kislábnym” kampányának záró és díjkiosztó rendezvényét.

A tavaly év végén indított, „kisebb karbon-lábnymon” való életvitelt segítő háztartási verseny négy hónapja során a résztvevőknek minden hónap elején le kellett olvasniuk és az online karbon-kalkulátorban feljegyezniük fogyasztásaikat (áram-, gáz-, víz-, illetve gépkocsihasználat, élelmiszerfogyasztás). Emellett három feladat megoldására is vállalkoztak, melyek keretében felmérték energiahasználati adottságaikat és szokásaikat, valamint tervet készítettek arra vonatkozóan, hogyan tudnak viselkedésük megváltoztatásával energiát megtakarítani. A különösen szorgalmasak kreatív feladatokat is megoldottak: klímabarát menüt terveztek és kipróbálták az autómentes életmódot.

A legjobban szereplő háztartások szombaton beszámoltak eredményeikről, valamint értékes, környezetbarát és energiatakarékos életmódot segítő nyereményeket vehettek át (A++ kategóriás hűtőszekrényt, laptopot, kerékpárokat, nyaralást minősített környezetbarát szálláshelyen, ajándécsomagokat).

A Kislábnym program eredményeit **Vadovics Edina**, a GreenDependent Egyesület elnöke ismertette. A programban Közép-Magyarországon több mint 500 háztartás vett részt aktívan (versenyzőként és a képzésekre látogatva), és több ezer passzívan (rendezvényeken és a Kislábnym hírlevelek olvasóiként). **A versenyben legjobban szerepelt 30 különböző méretű háztartás (1 főstől 6-8 fősig) átlagos karbon-lábnyma 2,5 tonna CO<sub>2</sub>/fő/év lett, amely az átlag magyar karbon-lábnym (5,03 tonna/fő/év) fele, az átlagos EU-s lábnym (7,54 tonna/fő/év) harmada: sikeresen megvalósítható tehát a gyakorlatban a kisebb lábnymú, környezetbarát, de elégedett és boldog életmód.**

A kampány részeként a szervezők arra is ügyeltek, hogy a lebonyolítás is csak kis lábnymot hagyjon, így a projekthez kapcsolódóan az Egyesület minden rendezvény karbon-lábnymát kiszámolta. Egy klímabarátháztartás-képzés átlagos kibocsátása 206 kg szén-dioxid volt, amelynek legjelentősebb részét az elfogyasztott étel-ital jelentette. Így jellemzően azokon a képzéseken volt alacsonyabb a lábnym, ahol nem ettek húst, kevés tejterméket, fekete teát és kávét fogyasztottak. A klíma-koordinátorok képzéseit, sajtótájékoztatókat és a záró rendezvény hatását is beleszámolva a **rendezvények hatásaként összességében 4 tonna CO<sub>2</sub> keletkezett, amelyet 104 őshonos gyümölcsfa ültetésével kompenzálnak** a képzések helyszínéül szolgáló településeken, a résztvevők bevonásával.

#### GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

28/412-855

[info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org); [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)

**A sajtótájékoztatón elhangzott előadások, valamint a legjobban szereplő háztartások beszámolója a [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu) honlapon elérhető. Ugyanitt megtalálható a program záró kiadványa, melyben számos, a mindennapi kislábnyomos életmódot bemutató háztartási esettanulmány található.**

### **A Kislábnyom programról**

A klímaváltozás egész Európában aggodalommal tölti el az embereket. A legújabb kutatások szerint ennek következtében egyre nagyobb érdeklődés mutatkozik az önkéntes energiafelhasználás-csökkentés iránt, amelyet leginkább a családok képesek megvalósítani, főleg, ha ezt egy közösség tagjaiként teszik, ahol szakértői támogatás és tanácsok mellett más családokkal is együttműködhetnek, egymást erősíthetik.

Épp ezért a GreenDependent Egyesület Új Széchenyi Terv keretében finanszírozott „Kislábnyom” kampányának célcsoportja a háztartások, mert az összes CO<sub>2</sub>-kibocsátás 30%-a háztartásokban keletkezik, valamint az összes energiafelhasználás 40%-a is itt történik. Ezért annyira fontos a kis karbon-lábnyomú, azaz energiatakarékos életmód tudatosítása, elterjesztése és népszerűsítése a lakosság körében.

Az Egyesület a kampány keretében 2011 őszétől 10 helyszínen tartott informális képzést Közép-Magyarország különböző településein, majd 2011 decemberétől 4 hónapos energia-megtakarítási versenyt indított, amelyhez a kislábnyom [honlapján](#) keresztül lehetett csatlakozni.

A tanulási folyamat során bemutatták, hogy egy társadalom energiafogyasztását nem csupán az energiához kapcsolódó szokások (azaz pl. a fűtés, a világítás, vagy a közlekedés) befolyásolják, hanem az is, hogyan étkezünk, hogyan töltjük szabadidőnket, hogyan alakítjuk ki szűkebb és tágabb környezetünket. A képzések mellett helyi klíma-koordinátorok bevonásával, valamint a rendszeresen megjelenő elektronikus hírlevéllel és kiadványokkal támogatták a résztvevőket a szükséges tudás megőrzésében és alkalmazásában. A karbon-lábnyom számítását és nyomon követését online [karbon-kalkulátor](#) segítette.

### **A versenyben jól szereplő háztartásokat értékes nyeremények várták:**

- Fődíj: A++ energiaosztályú hűtőszekrény
- 2. díj: laptop
- 3-4. díj: környezetbarát családi nyaralás
- 5. díj: egy női és egy férfi kerékpár
- 6. díj: kerékpár
- 7. díj: környezetbarát ajándécsomag

További **értékes különdíjakat** is átadtak a következő kategóriákban:

- legzöldebb, legenergiatakarékosabb háztartás
- legjobban szereplő KIS (1-2 fős) háztartás
- legjobban szereplő KÖZEPES (3-4 fős) háztartás
- legjobban szereplő NAGY (5+ fős) háztartás

A versenyben elsősorban közép-magyarországi (azaz budapesti és pest megyei) háztartások vehettek részt, a részvétel ingyenes volt és előzetes tudást nem igényelt.

### **A GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesületéről**

A GD-t 2005-ben hozták létre magányszemélyek, azóta több nemzetközi FP7-es kutatási projektben is aktív partner, illetve számos hazai környezetvédelmi szervezettel valósított meg közös projekteket, pl. a „Nagycsalád – kis lábnyom” kampány, vagy a [Gödöllői klíma-klub](#) elindítása, melyben a helyi háztartások és családok számára szervez havi rendszerességgel klubtalálkozókat a klíma- és energiahasználati tudatosság növelése, valamint a háztartások energiafogyasztásának csökkentése céljából.

A GreenDependent Egyesület a Klímabarát Települések Szövetségének pártoló tagja.

### **GreenDependent Egyesület**

2100 Gödöllő, Éva u. 4.  
28/412-855

[info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org); [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)

## A Kislábnym program fővédnöke



## A verseny főtámogatója



## Támogatók



## További információk

### Sajtókapcsolat:

Antal Judit  
telefon: 70/624-3155,  
e-mail: [sajto@kislabnyom.hu](mailto:sajto@kislabnyom.hu)

### A projektről:

Vadovics Edina  
telefon: 20/512 1887  
e-mail: [edina@greendependent.org](mailto:edina@greendependent.org)

A projekt honlapja: [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)

## GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.  
28/412-855

[info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)  
[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org); [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.