

Kitöltő neve:	Bertalan Angéla
Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):	2 felnőtt, 3 gyerek
Otthonunk típusa:	családi ház
Épület kora:	10 év
Lakóterület nagysága (m²):	108 m ²

1. Általános		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.)	redőny
Milyen tájolású a ház/lakás?	déli	Használsz függönyt, redőnyt az ablakokon?	igen
Árnyékolja-e fa az épületet?	szőlőlugas	Szokott télen párasodni az ablak?	igen
Mennyire szélvédett a ház/lakás?	szélvédett	A mennyezet megfelelően szigetelt?	igen
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda?	nincs	Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	igen
2. Fűtés		A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?	50%
Mivel fűtesz?	gáz	5. Melegvíz	
Van-e hőfokszabályozó a szobákban?	igen	Mivel álltad elő a melegvizet?	gázbojler
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	21-22	Hány fokra van állítva a bojler?	40 fok
A fűtéscsővek szigeteltek?	igen	Fürdesz vagy zuhanyzol?	zuhany
A radiátorok tisztán vannak tartva?	igen	Hány percig zuhanyzol?	5
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	igen	Szappanozás közben elzárod a csapot?	igen
3. Hűtés		6. Mosás	
Van-e légkondicionáló berendezésed?	nincs	Hány mosást indítasz el hetente?	5
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)	X Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt. Bekapcsolom a légkondit.	Hány fokon mosol?	30
4. Hőszigetelés		Tele pakolod a mosógépet?	igen
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	igen	7. Világítás	
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban?	nem	Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	30
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	igen	Számold meg a villanyégőket:	53
Az ablakok dupla üvegűek?	igen	Hány darab energiatakarékos?	34
8. Elektromos berendezések		Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban?	igen
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd	8	Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot)	
...és a mélyhűtőd.	-18	X otthon készített	félkész, fagyasztott
Ellenőrizd le! Hűtő 6 fok Mélyhűtő -10 fok	 elvitelre készült	éttermi/menza
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtőt	igen	Kb. hány alkalommal eszel húst hetente?	5
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?	igen
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	10. Utazás	
A mobiltöltőm... (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)	X	Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól?	0km, havonta 1x 25km
...mindig kihúszom, ha nincs használatban.	X	Mivel jársz munkába, iskolába?	autó
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.	Amennyiben autóval, hány cm ³ -s motor van a kocsiiban?	1500
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.	Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	benzin
Milyen típusú és energiasztályú a mosógéped?	Candy, A osztály	Egyedül utazol benne?	nem
Jól emlékeztél?	igen	Egy évben hányszor repülsz?	egyszer sem
Milyen típusú és energiasztályú a hűtőszekrényed?	Samsung, A osztály	11. Hulladék	
Jól emlékeztél?	igen	Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente?	6 kg
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiasztály).	igen	Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz?	igen
9. Élelmiszerfogyasztás		Ha igen, mit?	papír, műanyag, fém
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!		Komposztáltok otthon?	igen
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok.	12. Alternatív energia	
Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós.	Használsz bármilyen megújuló energiaforrást?	igen
Kertészkedek, magamnak termelék.	Ha igen, mit?	nap, levegő
Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket.	X	Milyen célra? Napfényt vízmelegítésre, pincehideg levegőt a lakás hűtésére	
Milyen vizet iszol? Ikszelj!		13. Egyéb szokások	
csapvizet X helyi palackozott vizet	Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzök.	nem
importált palackozott vizet	Könyvtárba járok.	igen
		Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb.	igen
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni.	igen
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni.	nem

HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

A hatékony energiahasználatot segíti (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 vastag falak, jó szigetelés
- 2 árnyékoló fák
- 3 A+ gépek
- 4 tető alá beépített vízmelegítő tartály
- 5 vezetékhálózattal a pince hideg levegőjével hűtjük a lakást

Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók előregedtek stb.)

- 1 fákat lehet még ültetni az épület közelébe
- 2 **Kitöltés hiányos - egy pár ötletet még lehetne gyűjteni..**
- 3
- 4
- 5

Főbb tanulságok

- 1 Ha nagyon le van szigetelve a ház, szükséges a megfelelő szellőzést biztosítani.
- 2 **Kitöltés hiányos - tanulság lehet az is, hogy pl. "amennyire tudunk, már most is környezettudatosan élünk, mindent megteszünk az energiafogyasztásunk csökkentése érdekében"!**
- 3
- 4
- 5

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 3 éve cseréltünk hűtőt energiatakarékosra, érezhető a különbség.
- 2 A mosott ruhákat teregetéskor jól kirázom, így nem szükséges vasalni.
- 3 **A vízmelegítő tartály itt is megemlíthető!**
- 4
- 5

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 Szelektíven gyűjtjük a hulladékot.
- 2 Komposztálunk, amit 2 év után visszaforgatunk a földbe.
- 3 Nem permetezzük a növényeket.
- 4
- 5

Kedvenc környezetbarát termékünk:

tönkölybúza párna

Miért? A tönkölybúza gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító, segíti a nyugodt mély alvást.

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1 Fát szeretnék ültetni a házhoz közel.

- 2 Többet szeretném igénybe venni a tömegközlekedést, csökkenteni szeretném az autóhasználatot.

- 3 Víztakarékos zuhanyfejet, és wc öblítőt szeretnék beszerezletni.

- 4 _____

- 5 _____

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

- 1 Az autó használatát szeretném erősen lecsökkenteni.

- 2 _____

- 3 _____
